

La Tour-du-Pin

M^{me} Trie doux: elle adore ranger, elle en fait son métier

Anne-Claire Biotteau a décidé de faire une reconversion professionnelle. Du secteur des ressources humaines, elle se lance dans l'entrepreneuriat. Et dans un domaine plutôt insolite: elle veut vous aider à ranger!

Anne-Claire Biotteau est organisée. Très bien organisée. Si bien organisée qu'elle a décidé d'en faire son métier. La quinquagénaire, habitante de La Tour-du-Pin, a lancé au début de l'année 2026 son entreprise nommée adéquatement "M^{me} Trie doux".

Après trente ans de salariat dans les ressources humaines dont 26 dans le transport routier de marchandise et quatre à l'hôpital de santé mentale de Bourgoin-Jallieu, Anne-Claire Biotteau avait envie de changement.

Titillée par l'entrepreneuriat et l'envie « d'aider les autres » tout en gardant les procédures, le timing et l'organisation propre au service de ressources humaines.

« Je suis aussi maman d'un garçon alors le rangement, je connais. C'est même mon kiff dans la vie », plaisante-t-elle.

« Trier, c'est décider »

"M^{me} Trie doux" intervient dans les entreprises pour ranger les archives et chez les particuliers. « Ils font appel à nous, les home-organizers, quand ils



Anne-Claire Biotteau a lancé son activité en janvier. Le dressing est une pièce pour laquelle les home-organizers sont très sollicités. Photos Le DL/Pauline Seigneur

n'en peuvent plus. On estime qu'une femme, qui a des enfants, quand elle rentre chez elle le soir après son boulot, elle travaille encore 3h30. Le linge, le repas, le bain, les devoirs, le ménage... Il y a donc un moment où ce n'est plus possible. Si on ne se facilite pas la vie, ça devient très compliqué. On peut parler de burn-out social.

Se faciliter la vie, c'est le credo d'Anne-Claire Biotteau. Quand

elle intervient chez ses clients, c'est souvent dans des « moments charnières » : l'arrivée d'un enfant, un décès, l'envie de changer d'environnement, de repartir sur de bonnes bases.

La première étape, c'est le diagnostic pour déterminer combien d'heures nécessitera l'intervention. Ensuite, il y a le tri, un moment crucial. « Trier, c'est décider, martèle Anne-Claire Biotteau. Je ne vais pas je-

ter à leur place mais je vais les accompagner à prendre cette décision. Ma présence est un pied d'appel. » Quand les personnes sont amenées à trier, souvent, c'est « un choc ». Elles voient la quantité d'objets accumulés.

Après le tri vient le petit coup de nettoyage mais surtout le rangement. La partie où la professionnelle va mettre en place ses astuces pour simplifier le

quotidien, éviter le superflu afin que l'organisation choisie dure dans le temps. « De toute façon, je vérifie quelques semaines après ce qu'il en est. J'appelle ou je passe boire le café. »

Les garages et les dressings sont les pièces pour lesquelles elle est la plus sollicitée. Et si les clients ressentent un grand soulagement, Anne-Claire Biotteau, elle aussi, ne boude pas son plaisir à ranger chez les autres. « J'adore », souffle-t-elle.

La référence Marie Kondo

Si elle a suivi une formation pour se lancer dans ce corps de métier, la Turrupinoise est également une fan de la référence du rangement : Marie Kondo, popularisée mondialement autour de 2015. Elle a suivi les émissions, lu les livres et retenu le mantra qu'il fallait jeter. « Pendant la période Covid, il y a eu une surconsommation. C'est terrible de se dire que désormais, on peut acheter des choses même en étant malade depuis son lit. »

Anne-Claire Biotteau le reconnaît, elle, quand on lui fait un cadeau ce n'est pas toujours simple car « pour chaque objet qui rentre, il y en a un qui sort ». Intransigente. « Mais j'ai mes petits plaisirs. Je collectionne. Il faut juste savoir aller à l'essentiel pour se faciliter la vie. »

● Pauline Seigneur

Ses trois conseils pour s'organiser

● Commencer petit

Vous ne savez pas par où débiter pour mettre de l'ordre dans votre vie? Anne-Claire Biotteau recommande d'y aller par étapes. Pas de pression. « Vous pouvez commencer petit. Par exemple, les médicaments. Ceux qui traînent dans la chambre, la salle de bains. Vous les rassemblez tous et faites le tri. On n'a pas d'attachement sentimental aux médicaments, alors ce n'est pas compliqué de se débarrasser de ceux qui sont périmés. »

Pareil pour la cuisine. Vous avez trois feux et dix casseroles? Il faut se séparer de quelques-unes. C'est un bon

premier exercice.

● Une règle simple pour les papiers

"M^{me} Trie doux" n'a jamais perdu sa carte grise, un document d'identité ou un courrier administratif important. « Pour les papiers, il y a une règle simple. Soit c'est à traiter tout de suite, comme une facture. Je paye puis je le classe. Soit c'est à garder pour plus tard, une invitation pour le mois de septembre par exemple. Si je n'ai pas à le classer ou le garder, je jette! »

● Ne pas être trop fleur bleue

Ça ne sert à rien de garder

toutes les sucettes que votre enfant avait quand il était bébé. Cette paire de chaussures que vous ne mettez jamais mais que vous gardez car c'est le bon souvenir d'une journée shopping avec une amie, ce t-shirt troué qu'on vous a offert... Il faut savoir se séparer des objets et faire fi de ces sentiments. « On peut garder des souvenirs mais il faut qu'ils tiennent dans une petite boîte. C'est dur de se séparer des choses car vous êtes attachés à la personne qui vous l'a offerte. Mais il faut penser que les souvenirs restent. L'objet ne représente pas l'affection pour l'autre. »



« On peut garder des souvenirs mais il faut qu'ils tiennent dans une petite boîte », préconise "M^{me} Trie doux".